

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ILDEFONSO EMERSON N. DE MIRA**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 8º ETAPA - PQ BARIGUI**

No dia: **16/11/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 45 : 45

Tempo líquido

00 : 45 : 43



Ritmo

04:18 min/km

Velocidade média

13,91 km/h



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:
10.6k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
GM MANDIRITUBA